



セルフメディケーション税制の開始



今月も



平成28年度税制改正では、健診受診率の向上や薬局等からの医薬品購入による医療費の抑制を目的とした、「セルフメディケーションに係る医療費控除の特例」が創設されました。

制度の概要

セルフメディケーションに係る医療費控除の特例（以下、当該制度）とは、厚生労働省が主体となって要望していた税制で、自助努力による健康の維持や疾病予防への取組を促進するために、一定の健診を行っている個人が、平成29年1月1日から33年12月31日までの間に、自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族に係る一定のスイッチOTC医薬品の購入を行った場合、その購入金額（暦年の合計額）のうち12,000円を超える部分の金額（上限88,000円）について、その年分の所得金額から控除することができる制度です。

制度適用のイメージ

例. 課税所得400万円の者が対象医薬品を年間30,000円購入



減税額

所得税 **3,600円** (18,000円 × 税率20%※) ※復興特別所得税未考慮
住民税 **1,800円** (18,000円 × 税率10%)

所得控除として控除

一定の健診

「一定の健診」とは、健康の保持増進及び疾病の予防への取組として厚生労働大臣が財務大臣と協議して定められた、次に掲げるものをいいます（平成28年厚生労働省告示第181号）。

- ① **健康診査**（医療保険各法等に基づくもの）
- ② **定期予防接種**（予防接種法第5条第1項に基づくもの）又は当該定期予防接種を除いた**インフルエンザの予防接種**
- ③ **健康診断**（労働安全衛生法第66条第1項に基づくもの及び結果書面提出等も含む）
- ④ **特定健康診査**（高齢者の医療の確保に関する法律第20条に基づくもの及び結果書面提出等も含む）又は**特定保健指導**（同法第24条に基づくもの）
- ⑤ **がん検診**（健康増進法第19条の2に基づくもの）

一定のスイッチOTC医薬品

スイッチOTC医薬品とは、医師によって処方される医療用医薬品から転用された一般用医薬品等のうち、定められた有効成分が含まれているものをいいます。この定められた有効成分数は、28年3月31日時点で82あります（厚生労働省告示178）。

ただしスイッチOTC医薬品であれば、すべて当該制度の対象となるわけではありません。

対象となる「一定のスイッチOTC医薬品」は、厚生労働省のホームページ等で公表されており、たとえば28年10月17日時点では1,525品目が公表されています。このうちいくつ抽出したものは、下表のとおりです。

対象品目は、今後も必要に応じて追加・修正・削除等の更新がされていく予定です。

必要な書類

当該制度を適用するには、次の事項を記載した証明書類（レシート等）が必要です。

- ① 商品名
- ② 金額
- ③ 当該商品が当該制度対象商品である旨
- ④ 販売店名
- ⑤ 購入日

証明書類がキャッシュレジスター発行のレシートである場合、上記③について次のいずれかで表記することが求められています。

- ア. 商品名の前にマーク（例「★」）を付すとともに、当該マークが付いている商品が当該制度対象商品である旨をレシートに記載（例「★印はセルフメディケーション税制対象商品」）
- イ. 対象商品のみの合計額を分けて記載

既存の医療費控除との選択

当該制度を適用した場合には、従来の医療費控除は適用できません。いずれも適用可能な場合には、いずれか一方のみの選択適用となりますので、ご注意ください。

○セルフメディケーションに係る医療費控除の特例 対象医薬品（平成28年10月17日時点・一部抽出）

販売名	製造販売業者名	成分名
アリナミンEXゴールド	武田薬品工業株式会社	メコバラミン
アルガード クイックチュアブル	ロート製薬株式会社	メキタジン
アンメルシン1%ヨコヨコ	小林製薬株式会社	インドメタシン
イブクイック頭痛薬	エスエス製薬株式会社	イブプロフェン
ウナコーワエースG	興和株式会社	プレドニゾロン吉草酸エステル
エアサロンパスDX	久光製薬株式会社	フェルビナク
ガスター10	第一三共ヘルスケア株式会社	ファモチジン
大正胃腸薬S	大正製薬株式会社	ソファルコン
ニコレット	ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社	ニコチン
バファリンEX	ライオン株式会社	ロキソプロフェン
ラミシールATクリーム	グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン株式会社	テルビナフィン